

心友助産院 産後ケア お持ちいただく物

～デイケア型 8時間・6時間～



お母様	<input type="checkbox"/> 部屋着、靴下
	<input type="checkbox"/> 下着など着替え
	<input type="checkbox"/> ナプキン（必要な方）
	<input type="checkbox"/> バスタオル フェイスタオル
	<input type="checkbox"/> シャワーもしくは入浴に必要なもの、洗面用具
	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
	<input type="checkbox"/> 充電器 その他必要と思われるもの
お子様	<input type="checkbox"/> 着替え一式（2~3組）ガーゼハンカチ、スタイなど
	<input type="checkbox"/> おむつ（多めが安心） おしりふき
	<input type="checkbox"/> いつも使っている粉ミルク、哺乳びん（消毒はいたします）
	<input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃや寝具（必要時）
	<input type="checkbox"/> （離乳食が始まっている場合） いつもの内容と量の離乳食（回数分）
備え付け	*ボディソープ、シャンプー、コンディショナー
	*お母様のお茶・水、ポット、ドライヤー
	*離乳食の食器類
	*ティッシュペーパー

持ち物には名前もしくはマークを付けてください。



身軽な準備でお越しください。

第2の実家と思っていただける事を心から願っております

心友助産院



|

|